



We zijn gestart in april 2017



Het doel is meer Vlaardingse 55+'ers in beweging

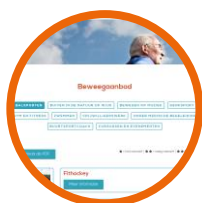


Het network bestaat uit meer dan **28 partijen** uit zorg, sport en welzijn



Netwerkpartners ervaren meerwaarde en zijn ambassadeur voor Gezond oud worden. Ze geven aandachtspunten voor de toekomst aan.

Initiatieven uit het network



55+ beweegaanbod is in kaart en zichtbaar op [de website](#)



Nieuw aanbod van netwerkpartners zoals wandelvoetbal, fithockey, HolyFit, Golden Sports en Samen buiten beweegactiviteiten



Senioren fitheidsonderzoek



Behoeften ophalen via Wijkpeil, bij de fittesten en denktank 55+



Vlaardingse ambassadeurs en bewegen stimuleren via postcards



Regelmatige publiciteit voor 55+ beweegactiviteiten

Aandachtspunten voor 2019:



Borging en vergroten partnerbetrokkenheid

→ Werkgroepen van adviserend naar uitvoerend

→ Rol projectleider van uitvoerend naar faciliterend



Meer positieve verhalen van Vlaardingers in beweging delen



We zetten in 2019 in op drie thema's

Beweegvriendelijke omgeving

Financieel toegankelijk beweegaanbod

Toeleiding naar het beweegaanbod door eerstelijnszorg en welzijn

Meer weten? Lees de tussenrapportage op www.gezondoudwordeninvlaardingen.nl